

## VALMISTAUTUMISOHJE LABORATORIOON

---

- Älä syö äläkä juo 10-14 h ennen näytteenottoa, älä tupakoi
- Voit juoda lasillisen vettä ja ottaa lääkkeet lääkärin / hoitajan näin ohjeistaessa
- Tyroksiinihoidossa oleville asiakkaille suositellaan ettei lääkitystä oteta tutkimusaamuna ja kilpirauhastutkimuksille varataan aika ennen klo 12.
- Glukoosi- eli sokerirasituksissa suositellaan 10-14 h paastoa, varaudu antamaan laboratoriossa myös virtsakoe. Koe kestää noin 2 h, teidän tulee olla tutkimuksen aikana toimipisteen odotusaulassa
- Jos verikokeiden lisäksi otetaan EKG, sydänfilmi, varaa kaksi tutkimusaikaa.
- Virtsakokeita varten voitte noutaa näytteenottovälineet ja -ohjeet laboratorion
- Vastauksia varten varaa soittoaika lähetteen tekijälle Kymijoen Työterveydestä